

都心で一番広い空が見られる代々木公園に
心もカラダも元気になれる“CAFE+FIT=新しいコミュニティ・プレイス”が登場

2010年7月1日(木)「WIRED CAFE<>FIT」オープン!

渋谷・代々木公園の大きな青い空の下、
自然の中で思いっきり体を動かす OUTDOOR FITNESS®
心にもカラダにもやさしい食事をしながら仲間と語らう CAFE。
共に学び、遊び、集う、新しいカタチ。7/1誕生!



WIRED CAFE<>FIT

Supported by **way**

カフェ・カンパニー株式会社（代表取締役社長：楠本 修二郎）と株式会社ディスクガレージ（代表取締役社長：中西 健夫）は、渋谷・代々木公園の SHIBUYA BOXX 内に、新しいスタイルの「WIRED CAFE」と、都市型アウトドアフィットネス®クラブ「WIRED FIT」が融合したコミュニティ・プレイス「WIRED CAFE<>FIT」をオープンいたします。

「WIRED CAFE<>FIT」は、豊かな自然の中でウォーキング／ランニング／ヨガなどの楽しく続けられるプログラムと、心とカラダにやさしい食事や時間をご提供する新しいスタイルのコミュニティ・プレイスです。

アウトドアフィットネス®のプログラムは、株式会社 BEACH TOWN（代表取締役社長：黒野 崇）が企画監修。有酸素運動とヨガを組み合わせた画期的なプログラム「way」(※)をはじめとして、都市のライフスタイルにフィットするプログラムをご用意しております。

都会で生活するすべての人へ、慌ただしい日々の喧騒からひと時離れて、空を見上げて深呼吸。スポーツを通し、カフェで過ごす時間を通して、自分と向き合い、挑戦し、仲間と共に学び、遊び、集う、これまでにない新しいコミュニティ・プレイスが誕生します。

Style makes your Community

>**CAFE** 心とカラダにやさしいヘルスコンシャスな **WIRED CAFE** が生まれました。

公園で気持ちよく運動したカラダにやさしく、しっかりとパワーをチャージしてくれるヘルシーなメニューを豊富に用意しました。

コンセプトは“HEARTY”。ほっと心がやわらぐ温かいスープなどをはじめとした健康でおいしい料理や、栄養バランスを考えたカラダが喜ぶメニュー、さらに運動後のリフレッシュにぴったりなミクソロジーもそろいます。また、ビールやワインなどもご用意しておりますので、公園で過ごす休日の昼下がりや運動の後の一杯も楽しめます。

代々木公園に集まる様々な方の憩いの場として、新たなコミュニティを創造していきます。

【メニュー一例】

- ★デトックススープ w/ブレッド
 - ★WAKO カレー
 - ★海老とネギトロのサラダライス
 - ★海老とアボカドのニース風サラダ
 - ★ズッキーニブレッド
 - ★キャロットケイク
 - ★まるごとバナナパンブディング
 - ★フレッシュミクソロジー
- ⇒MORNING SET : 7:00~11:00
⇒LUNCH SET : 11:00~16:00
※TAKE OUT OK!!



>**FIT** 自然の中で大地のチカラを感じるアウトドアフィットネス®。

都心で一番広い空を見ることが出来る代々木公園で青空を見上げ、風を感じながらアウトドアフィットネスが楽しめる「WIRED FIT」。有酸素運動とヨガを組み合わせた画期的なフィットネスプログラム「way」※や、代々木公園を走るランナーたちにうれしいラン&ウォークステーションなど、都会ならではの便利さも兼ね備えた新しいスタイルのフィットネスクラブです。プログラムは、葉山のアウトドアフィットネス®クラブ「BEACH」を運営するBEACH TOWN 企画監修のもと、丁寧な指導で定評のあるインストラクターが担当。忙しい日々でも楽しく継続できる、都市生活者のための新しいフィットネスクラブです。



有酸素運動と yoga などを組み合わせた都市型アウトドアフィットネス「way」®は、リラックスしながら自然のエネルギーをカラダいっぱいに取り込み、心もカラダも喜ぶ、室内だけで行われるクラブでは体感することのできない全く新しいプログラムです。また、インドアとアウトドアの双方をフィールドとすることにより、天候や季節に左右されることなく季節の情緒を感じながら、年間を通して楽しく効果的に行うことができるプログラムです。

Style makes your Community

【プログラム・ディレクター】

「WIRED FIT」のプログラムは、安全で丁寧な指導に定評のあるアウトドアフィットネス®のプロフェッショナルが担当します。ウォーキング、ラン、way (walk and yoga) をはじめとして、ヨガやピラティス、ジャイロキネシスなどのコンディショニングプログラムも充実しています。

～ディレクター～

◆黒野崇 (総合監修)

アウトドアフィットネス協会 理事長、株式会社 BEACH TOWN 代表取締役

◆湯本優 (ランニング)

アウトドアフィットネス協会 理事、株式会社 BEACH TOWN 取締役

◆本橋恵美 (ヨガ・ピラティス)

「体幹トレーニング」専門家。ヨガとピラティスを通じて数多くのトップアスリートを指導。

◆畑頭治 (ノルディックウォーキング)

アウトドアフィットネス協会 副理事長、株式会社 BEACH TOWN 取締役

◆柳本和也 (アシュタンガヨガ×アウトドアフィットネス)

ケンハラクマ氏に師事。IYC ティーチャーズトレーニング修了。「Suria」Ambassador モデル

FITNESS PROGRAM ～プログラム参加+ロッカー・シャワー利用～	RUN&WALK STATION ～ロッカー・シャワー利用～
<月会費> レギュラー会員・・・¥9,800/月 ウィークデー会員・・・¥7,000/月 ウィークエンド会員・・・¥8,400/月	<月会費> ラン&ウォーク会員・・・¥2,000/月
<ドロップイン> 1回利用券・・・¥2,500 4回利用券・・・¥8,500 10回利用券・・・¥17,500	<ドロップイン> 1回利用券・・・¥500 10回利用券・・・¥4,500 団体 50回利用券・・・¥20,000 団体 100回利用券・・・¥35,000

※初めてクラブをご利用のお客様は、会員登録料として¥2,000を頂戴します。

※団体回数券は1団体につき、団体登録料として別途¥10,000を頂戴します。

「WIRED CAFE <>FIT」概要

店 舗 名: WIRED CAFE<>FIT(ワイアードカフェ フィット)

オ ー プ ン: 2010年7月1日(木)

店 舗 住 所: 東京都渋谷区神南2-1-1SHIBUYA BOXX

電 話 番 号: 03-5738-2446 (代表) ※電話の開通は6月17日からとなります。

営 業 時 間: 7:00～23:00 (モーニング 7:00～11:00 ランチ 11:00～16:00)

定 休 日: 無休

店 舗 面 積: 39・58坪

客 単 価: モーニング ¥500 / ランチ ¥850

Style makes your Community

プレスリリース配信元:カフェ・カンパニー株式会社 <http://www.cafecompany.co.jp>

会社概要

会 社 名: カフェ・カンパニー株式会社
 代 表 者: 代表取締役社長 楠本 修二郎
 設 立 年 月: 2001年6月
 所 在 地: 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1-11-1 COI 西青山ビル 7F
 連 絡 先: TEL 03-5778-0477 / FAX 03-5778-0478
 事 業 内 容: 直営店事業、都市・商業企画プロデュース事業、設計・業態開発プロデュース事業、
 コミュニティチェーン事業、プロモーション事業

会 社 名: 株式会社ディスクガレージ
 代 表 者: 代表取締役社長 中西 健夫
 設 立 年 月: 1979年10月1日
 所 在 地: 〒153-0064 東京都目黒区下目黒 2-19-3 B.Iビル 4F
 連 絡 先: TEL 03-5436-9611 / FAX 03-5436-9640
 事 業 内 容: コンサート/イベント等、各種エンタテインメントの企画、制作、運営事業、
 テレビ/ラジオなどの番組の企画・制作事業、音楽・映像の原盤制作、出版事業

■店舗一覧



PUBLIC HOUSE/SUS-Shibuya Universal Society- <RESPEKT・COOKCOOP・SECO>/A971/246CAFE<BOOK<CAFE246・BOOK246>

【Planet3rd】高円寺店 / 心齋橋店 / PLANET 3rd TOKYO (丸の内)

【WIRED CAFE】渋谷 QFRONT 店 / WIRED CAFE 360° (原宿) / 新宿ルミネ店 / 新宿三越 ALCOTT 店 / アトレヴィ五反田店

WIRED CAFE NEWS 日本橋三井タワー店 / フレンテ明大前店 / ルミネ立川店 / アトレ上野店 / ルミネ北千住店 /

横浜相鉄ジョイナス店 / ラゾーナ川崎店 / 川崎 BE 店 / 大宮ルミネ店 / 梅田 NU chayamachi 店 / 宇都宮パルコ店 / アトレ吉祥寺店

【WIRED CAFE Dining Lounge】六本木ヒルズ店 / ウィング高輪店

【WIRED KITCHEN】南町田グランベリーモール店 / wired kitchen 浦和パルコ店 / 【WIRED CAFE EXPRESS】阿倍野橋店

Tokyo People's Cafe 駒沢店 / OCEANS BURGER INN ちらぼーと豊洲店 / OCEANS TABLE ルミネエスト新宿店 /

【COOKCOOP CAFE】新宿マルイ本館店 / 川崎 BE 店

【食堂居酒屋 どいちゃん】本店 (吉祥寺) / 丸の内店 / どいちゃん茶家 大崎 ThinkPark 店

IYEMON SALON KYOTO / A971 CAFE (SHINGAPORE) / 海山レストラン ボーノ!

■本件に関するお問い合わせ先

会 社 名: カフェ・カンパニー株式会社
 所 在 地: 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1-11-1 COI 西青山ビル 7F
 WEB サイト: <http://www.cafecompany.co.jp>
 電 話 番 号: 03-5778-0470 / F A X 番 号: 03-5778-0475
 担 当 者: メディア企画チーム : 伊原志津子 ihara@cafecompany.co.jp / 加藤菜緒 nkato@cafecompany.co.jp

Style makes your Community

プレスリリース配信元: カフェ・カンパニー株式会社 <http://www.cafecompany.co.jp>