

発酵って？

最高に美味しく健康的なものってなんだろう。

まずは生きている力がそのまま残っている新鮮なもの。

そして、菌や微生物がその命を食べて増え広がり、

おなかの中でも増え続けていく発酵食。

発酵とは「多様な命の響き合い」

だから、私たちは発酵にこだわっています。

逸菜

VEGGIE

3種ナムル盛り合わせ

Homemade Assorted 3 kinds of Namul

発酵調味料と野菜で腸の準備運動を。

小 530
(税込583)

大 880
(税込968)

発酵ポテサラ

Fermented Potato Salad

ポテトサラダに、寺田本家の酒粕を使用した、
酒粕サワークリームを合わせました。

小 530
(税込583)

大 680
(税込748)

無添加キムチ

All-natural Kimchi

化学調味料を使わない自然な旨みたっぷりのキムチ。

530
(税込583)

おすすめ

アボカドの酒粕醤油漬け

Avocado Pickled In Sake Lees and Soy Sauce

酵母菌でシュワッと不思議な食感のアボカド。

680
(税込748)

岩海苔と大根の糀和え

Seaweed & Japanese Radish w/ Rice Malt Sauce

腸にやさしい自家製の糀、消化を助ける大根といっしょに。

680
(税込748)

旬野菜の

発酵バーニヤカウダ

Seasonal Vegetables with Sake Lees
and Barley Miso Sauce

酒粕の風味豊かな麦味噌クリームディップで。

小 980
(税込1078)

大 1480
(税込1628)

マグロとパクチーのサラダ

Tuna and Coriander Salad

920
(税込1012)

自家製麴



酒、酢、味噌、しょうゆ、みりん。

全て麴の力で発酵されており、麴は日本の食卓を

表に出ることなく支えてくれる、「粋」なやつ。

私たちはそんな彼らを讃え感謝し共に生きていたい！

ということで、麴をお店の発酵樽のなかで育てています。

逸肴

SAKANA

逸糠

NUKA

乳酸発酵させて作った糠床に様々な食材を漬けて

おすすめ		糠漬け野菜 Nukazuke Vegetables	580 (税込638)
		糠漬けクリームチーズと野菜 Nukazuke Cream Cheese and Vegetables	680 (税込748)
		糠漬け蒸し鶏と野菜 Nukazuke Steamed Chicken and Vegetables	630 (税込693)
		糠漬け卵と野菜 Nukazuke Eggs and Vegetables	630 (税込693)
海鮮チヂミ Seafood Cheese Korean Pizza	大 1280 小 980 (税込1078)		
シーフードとカリカリチーズが お酒に合います。			
アンチョビナッツ Anchovy Nuts	550 (税込605)		
イカの塩辛 Squid Shiokara	550 (税込605)		
鯛わたの塩辛 Red Snapper Shiokara	780 (税込858)		
かつおの酒盗 Bonito Shuto	550 (税込605)		

逸納豆

板海苔添え

NATTO

漢方栽培のオリジナル玄米から納豆菌を起こし発酵させた唯一無二の玄米納豆
紅白の大豆は農薬不使用栽培(北海道江別産「ユキホマレ」、山形県川西町産「赤大豆」)

TOPPING

マグロ Tuna	300 (税込330)
カツオの酒盗 Bonito Shuto	250 (税込275)
キムチ Kimchi	200 (税込220)
ブルーチーズ Blue Cheese	300 (税込330)
クリームチーズ Cream Cheese	200 (税込220)
パクチー Coriander	200 (税込220)

THE 納豆 THE Natto	650 (税込715)
THE 納豆マグロキムチ THE Natto, Tuna and Kimchi	980 (税込1078)
THE 納豆マグロパクチー THE Natto, Tuna and Coriander	950 (税込1045)
THE 納豆ダブルチーズ THE Natto, Double Cheese	950 (税込1045)
THE 納豆キムチーズ THE Natto, Kimchi and Cheese	850 (税込935)

逸肉

MEAT

おすすめ

発酵シャルキュトリー
盛り合わせ

1780
(税込1958)

Fermented Charcuterie Assortment

左記の鶏、豚、牛の盛り合わせ

塩糀蒸し鶏

680
(税込748)

Salt Rice Malt Steamed Chicken

塩糀で下味をつけ、低温調理でじっくり火をいれ
しっとり仕上げました。

松阪豚ハム

780
(税込858)

Matsuzaka pork Ham

三重県松阪市で220日間長期飼育されたLDW三元交配豚の
松坂豚を醤油麹で漬けてから低温調理のハムに仕上げました。

甲州ワインビーフ
牛ヅケたたき

930
(税込1023)

Seared Koshu Wine Beef

山梨の満ち溢れる自然の中で、ワインの絞り粕を食べて育った牛を、
醤油麹で漬け、低温調理のタタキにしました。

おすすめ

発酵唐揚げ盛り合わせ

Fermented Karaage Fried Chicken 1200 (税込1320)

自家製塩糀ダレで発酵熟成させた鶏肉。
衣はカラッと中身はジューシーレアに。

追加唐揚げ1個 400 (税込440)



おすすめ

参鶏湯

Samgyetang Korean Chicken Ginseng Stew

丸鶏をじっくり煮込んだ、
素朴でやさしい滋味あふれる
スープです。



参鶏湯・半身

Samgyetang, Half Chicken

1680
(税込1848)

参鶏湯・一羽

Samgyetang, Whole Chicken

2780
(税込3058)

参鶏湯・半身クツパ

Rice Porridge Style Samgyetang, Half Chicken

1980
(税込2178)

参鶏湯・一羽クツパ

Rice Porridge Style Samgyetang, Whole Chicken

3080
(税込3368)

甘味

Dessert

酒粕のアイスクリーム

Sake Lees Ice Cream

600
(税込660)

飲んで
食べて
笑って
健康に。



発酵居酒屋

オリジナル ORIGINAL

< ノンアルコール >

自家製 五穀米甘酒

Homemade Amazake

お店で手塩にかけて育てている米糀からじっくり醸している甘酒。腸内細菌喜ぶ1杯です。

650 (税込 715)

自家製甘酒豆乳ラッシー

Homemade Amazake & Rice Milk Lassi

850 (税込 935)

自家製酵素レモンスカッシュ

Homemade Koso Lemon Squash

650 (税込 715)

ゆずソーダ

Yuzu Soda

600 (税込 660)

梅ソーダ

Plum Soda

600 (税込 660)

お茶 TEA

烏龍茶

Oolong Tea

550 (税込 605)

抹茶 玄米茶

Matcha Brown Rice Tea

550 (税込 605)

水 WATER

富士ミネラル 瓶 780ml

FUJI Mineral

富士山麓で採取されたバナジウムを多く含んだ、弱アルカリ性のまろやかな軟水。

650 (税込 715)

富士プレミアムスパークリングウォーター

Fuji Premium Sparkling Water

750 (税込 825)

マッコリ

MAKGEOLLI

華マッコリ / 千葉県 芝山醸造

HANA Makgeolli / Chiba SHIBAYAMA JOZO

日本産米コシヒカリと韓国伝統技法による
無添加生マッコリ

グラス 750 (税込 825)

ボトル 3200 (税込 3520)

虎マッコリ / 福島県 有賀酒造

TORA Makgeolli / Fukushima ARIGA SHUZO

日本酒の蔵元がつくるドライな味わいと
爽快な喉越しを楽しむ本格派の国産マッコリ

グラス 850 (税込 935)

ボトル 3600 (税込 3960)



ハウスワイン

HOUSE WINE

アクアレアレ シャルドネ (白)

Aquila Reale Chardonnay

グラス 650 (税込 715)

ボトル 3000 (税込 3300)

アクアレアレ カベルネ (赤)

Aquila Reale Cabernet

グラス 650 (税込 715)

ボトル 3000 (税込 3300)

サングリア

SANGRIA

酵素レモンのホットワイン (白 / 赤)

Enzyme Lemon Hot Wine (White/Red)

850 (税込 935)

酵素レモンのサングリア アイス (白 / 赤)

Enzyme Lemon Sangria (White/Red)

850 (税込 935)

酎ハイ&サワー

CHUHI & SOUR



旨い！発酵レモンサワー

750 (税込 825)

Fermented Lemon Sour

皮ごと食べられる防腐剤不使用の健康的なレモン酵素シロップと、和漢の秘伝のレシピ。

強発酵レモンサワー

850 (税込 935)

Strong Homemade Lemon Sour

酒粕をホイップ仕立てにしたのせました。

フレッシュミントレモンサワー

850 (税込 935)

Fresh Mint Lemon Sour

まるでモヒートのようなレモンサワー。麦焼酎ベースなので、軽くてさっぱり！

発酵レモンサワー スーパードライ

700 (税込 770)

Homemade Lemon Sour Super Dry

甘くない発酵サワー。乳酸菌を加えドライに仕上げています。

烏龍割り

600

Shochu & Oolong Tea

(税込 660)

水出し玄米茶ハイ

600

Shochu & Brewed Brown Rice Tea

(税込 660)

ゆずサワー

650

Yuzu Sour

(税込 715)

梅サワー

650

Plum Sour

(税込 715)

焼酎

SHOCHU

天山酒造 七田 純米焼酎（米）

SHICHIDA

750 (税込 825)

くじら（芋）

KUJIRA

650 (税込 715)

豪気

GOUKI

650 (税込 715)

赤芋仕込み明るい農村（芋）

AKARUINOEN

850 (税込 935)

西吉田酒造 つくし 黒麹（麦）

TSUKUSHI KUROKOJI

850 (税込 935)

山崎蒸留 梅酒

Plum Wine

750 (税込 825)

日本酒 SAKE

山梨銘醸

名水を醸して300年。地域資源の循環を実践する自家米と白州の駒ヶ岳の名水をもとに醸されている造り酒屋です。糀の良さも有名で、糀だけを買って続けるファンも多い蔵です。



七賢 純米生酒なま生

SHICHIKEN PURE SAKE

定番中の定番を火入れなしの生酒で。

グラス **800**
(税込 880)

徳利 **1900**
(税込 2090)



七賢 絹の味 純米大吟醸

SHICHIKEN GINJO

大吟醸特有のフルーティーな香りを控えめにし、
派手さを抑えたすっきりと爽やかな口当たり。

グラス **850**
(税込 935)

徳利 **2000**
(税込 2200)



七賢 スパークリング山の霞 780ml

SHICHIKEN SPARKLING YAMANOKASUMI

「セレブをお迎えするに相応しいシャンパーニュのようなお酒を造りたい」という
想いで造られた、上品でフルーティなSPARKLING SAKEです。

ボトル **5800**
(税込 6380)

仁井田本家

1711年創業 福島県郡山市田村町にて 自然米100% & 100%純米造り
& 自然派酒母100%にこだわり、日本の田んぼを守る酒蔵になる、
スタッフ全員が「発酵のプロフェッショナル」になるという意気込みある酒蔵。

仁井田本家 しぜんしゅ純米原酒

NIIDA HONKE SHIZENSHU

琥珀色でとろりとしたお酒。からだにやさしく力強い味わいは仁井田の原点。

グラス **950**
(税込 1045)

徳利 **2100**
(税込 2310)

仁井田本家 爛あつらえ

NIIDA HONKE KAN ATSURAE

自然酒を蔵で1年間熟成させた、お燗似合うお酒。
やわらかなお燗の美味しさを冬に限らず楽しんで欲しい願いで仕込んでいます。

グラス **850**
(税込 935)

徳利 **2000**
(税込 2200)

龍力 本田商店

良いお米を使えば良い酒ができるという考えのもとお米の美味しさを追求し龍力で
使用するお米は全て“酒造好適米”龍力で使用する全ての山田錦が最高級品である
“兵庫県特A地区産”のもので。その他のお米も減農薬栽培以上のものを使用。
姫路の酒蔵が提案する新しい日本酒の楽しみがドラゴンシリーズです。



龍力 純米ドラゴン3

TATSURIKI Doragon 3

穏やかな香りでコクがありながら口当たり軽やかで程よい酸味。
バランスが良い仕上がりになっています。四季を通じて楽しめます。

グラス **850**
(税込 935)

徳利 **2000**
(税込 2200)



龍力 純米吟醸 純米ドラゴン黒

TATSURIKI Doragon Black

兵庫県が温暖化対策や酒米の品質向上など、これからの時代を考え開発した
お米「兵庫錦」を100%使用。兵庫錦は山田錦を母方に西海134号を掛け合わせた酒米です。

グラス **850**
(税込 935)

徳利 **2000**
(税込 2200)

日本酒 SAKE

寺田本家

創業350年。千葉県神崎町にある昔ながらの自然酒作りを実践する酒蔵。
無農薬、無化学肥料で育てる在来種の酒米を使用しており、お米の恵みを
余すことなく醸しています。今日の発酵ブームを作った先駆者。



寺田本家 3 種 利き酒セット

TERADAHONKE SAKE TASTING

寺田本家の三種のお酒を少しずつ飲み比べ。

1700

(税込 1870)



寺田本家 五人娘 無ろ過・生原酒 (自然のまんま)

GONINMUSUME SHIZEN NO MANMA

ろ過や割水などの手を加えずに、
田本家の看板娘「五人娘」そのまま寺を瓶詰めしました。

グラス 950

(税込 1045)

徳利 2100

(税込 2310)



醍醐のしずく

DAIGO NO SHIZUKU

鎌倉時代から伝わるどぶろくの造り方に倣った
お酒です。低度数で甘酸っぱい味わいです。

グラス 850

(税込 935)

徳利 2000

(税込 2200)



発芽玄米酒 むすひ

MUSUBI

発芽玄米独特の香りと、ピンから吹き零れそうに
なるほどの炭酸、発酵感、心地よい酸味。

グラス 850

(税込 935)

徳利 2000

(税込 2200)

岡村本家

米どころ、水どころの滋質にある老舗の酒蔵。地の米の良さを余すことなく引き出す
酒造りを目指しています。彦根城の別名、金亀城から、金亀となづけられました。
微生物の響きあいを味わっていただくために、すべて生酒をご用意しております。



岡村本家 3 種 利き酒セット

OKAMURAHONKE SAKE TASTING

岡村本家の三種のお酒を少しずつ飲み比べ。

1700

(税込 1870)



長寿金亀白 80 生原酒

KINKAME SHIRO 80

岡村本家の看板商品。低精白由来のお米の
ふくよかな味と、スッキリとした生酒の持ち味。

グラス 800

(税込 880)

徳利 1900

(税込 2090)



長寿金亀緑 60 生原酒

KINKAME MIDORI 60

精米歩合 60% の純米酒。80 よりもスッキリと
しつとも、米本来の旨みが味わえるお酒です。

グラス 850

(税込 935)

徳利 2000

(税込 2200)



阿酒羅

ASHURA

岡村本家の酒粕を肥料に育てた近江米「日本晴」使用の
彦根の地酒。こちらも非加熱の生酒です。

グラス 800

(税込 880)

徳利 1900

(税込 2090)

ビール BEER

プレミアムモルツ The PREMIUM MALT'S グラス 400ml **700** (税込 770)



埼玉県川越市発信のJAPAN VALUE。
「ビールは素晴らしい」「Beer Beautiful」のもと、色・香り・味の異なる
個性ある5種類の商品を展開。モンドセレクション最高金賞、iTQi三ツ星受賞等、
コンセプト・品質・デザインに国際的評価を受けている。

● **紅赤** BENIAKA

850

(税込 935)

「無濾過・生」ならではの豊潤な味わい
「日本・川越オリジナルのエール」を
お楽しみ下さい。

○ **白** SHIRO

900

(税込 990)

明るくなめらかな白濁色は
「無濾過・生」ビールならではの。

● **瑠璃** RURI

750

(税込 825)

クリアな黄金色と白く柔らかな
泡のコントラストが美しい繊細な
日本スタイルのピルスナー。

● **漆黒** SHIKKOKU

850

(税込 935)

艶やかな黒色と茶白色の細やかな
泡立ちのコントラストが冴える
ラガータイプの長期熟成黒ビール。

● **伽羅** KYARA

750

(税込 825)

低温発酵ラガー酵母による、
飲み応えがありながらもきれていく
心地よい後味です。

● **毬花** MARIHANA

850

(税込 935)

淡い黄金色、シトラスを思わせる
華やかなアロマのIPAスタイルのビール。
飲みやすい軽快でクリアな仕上がり。

サントリー オールフリー SUNTORY ALL FREE **600** (税込 660)

ハイボール HIGHBALL

角ハイボール KAKU Highball

600 (税込 660)

知多風香るハイボール CHITA Highball

750 (税込 825)

白州森香るハイボール HAKUSHU Highball

750 (税込 825)

山崎ハイボール YAMAZAKI Highball

850 (税込 935)

響ハイボール HIBIKI Highball

950 (税込 1045)