

伊  
右  
衛  
門

IYEMON  
CAFE



食・心・身体の健康バランスを  
お茶を通じてプロデュースする  
伊右衛門カフェ。

京都の老舗茶舗「福寿園」が厳選した  
茶葉を贅沢に使用した日本茶メニューや  
パフェをはじめとするデザートメニュー、  
約10品目の食材をバランス良く食べられる  
五分づき米のどんぶりなどの  
お食事メニューをご用意しております。



# Green Tea First

まずはお茶を一杯、  
愉しみませんか？

冷たい水でゆっくりと抽出した味わい深い「水出し茶」など、旨味成分「テアニン」豊富な日本茶を豊かに取り揃えています。京都の老舗茶舗「福寿園」が厳選した茶葉の風味や味わいをお楽しみください。

また、「テアニン」は摂取することで、血糖値の急激な上昇を穏やかにする効果が期待されています。伊右衛門カフェでは、心も身体も前向きで健やかな状態を保つために「Green Tea First=まずは、お茶を一杯」をお薦めしています。



心も身体も健やかで  
ポジティブな  
毎日を。

「心と身体の健康バランス」という  
テーマと共に、日本茶をはじめとするお茶を使った  
ドリンクメニューやお酒、約10品目の食材を  
バランス良く食べられるお食事メニュー、  
100% 植物性の食材を使用したヴィーガンデザート。

それぞれのシーンに合わせてお楽しみいただける  
豊富なメニューを取り揃えております。



## 五分づき米

伊右衛門カフェのお米はすべて、  
福島県産「会津継承米」コシヒカリ使用  
「五分づき米」を使用しています。  
玄米の栄養分（ビタミン・ミネラル・食物繊維）を  
できるだけ残しながら、ぬか層を約50%除去  
することにより、玄米が苦手な方でもおいしく、  
食べやすく、消化の良さも考えました。



IYEMON MATCHA ZUKE

## 伊右衛門の抹茶漬け

10品目の食材が食べられる伊右衛門のどんぶりを「抹茶タレ」「薬味」「お出汁」でアレンジしてお召し上がりいただける御膳。(お茶うけ付き)

### 鰹のたたきと 釜揚げしらすの抹茶漬け

Seared Bonito & Boiled Whitebait  
Matcha Zuke

< 小麦 >

¥1,630 (税込¥1,793)



### 豚の角煮と温泉卵の 抹茶漬け

Braised Pork & Soft Boiled Egg  
Matcha Zuke

< 卵 / 小麦 >

¥1,630 (税込¥1,793)



### 豆腐ハンバーグ ゆずおろしの抹茶漬け

Tofu Hamburger Yuzu & Grated  
Daikon Radish Matcha Zuke

< 卵 / 小麦 / 乳 >

¥1,530 (税込¥1,683)



### ほぐし焼き鮭と明太子、 釜揚げしらすの抹茶漬け

Grilled Salmon & Boiled Whitebait  
(Kamaage Shirasu) Matcha Zuke

< 小麦 >

¥1,530 (税込¥1,683)



### 黒胡椒チキンと 温泉卵の抹茶漬け

Blackpeppered Chicken  
& Soft Boiled Egg Matcha Zuke

< 卵 / 小麦 >

¥1,480 (税込¥1,628)

食物アレルギーを  
お持ちのお客様へ

特定原材料8品目を表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医と相談の上、お客様自身でご判断ください。



野菜やタンパク質など 10 品目の食材が食べられる

# 伊右衛門のどんぶり

iyemon rice bowl

ごはん  
大盛り  
+¥100  
(税込¥110)



## 鰹のたたきと釜揚げしらすのどんぶり

Seared Bonito & Boiled Whitebait Rice Bowl <小麦>

鰹のたたき / しらす / きゅうり / トマト / かいわれ  
キヌア雑穀ミックス / 大葉 / ごま / 五分づき米

¥1,180 (税込¥1,298)



## 豚の角煮と温泉卵のどんぶり

Braised Pork & Soft Boiled Egg Rice Bowl <卵 / 小麦>

豚の角煮 / ブロッコリー / 枝豆 / 柴漬け / かいわれ  
キヌア雑穀ミックス / 温泉卵 / 五分づき米

¥1,180 (税込¥1,298)



## 豆腐ハンバーグ ゆずおろしのどんぶり

Tofu Hamburger Yuzu & Grated Daikon  
Radish Rice Bowl <卵 / 小麦 / 乳>

豆腐ハンバーグ / ブロッコリー / 枝豆  
柴漬け / キヌア雑穀ミックス / ゆずおろし  
ゆず / かいわれ / 五分づき米

¥1,080 (税込¥1,188)



## ほぐし焼き鮭と明太子、 釜揚げしらすのどんぶり

Grilled Salmon & Boiled Whitebait  
(Kamaage Shirasu) <小麦>

焼き鮭 / 明太子 / シラス / かいわれ  
キヌア雑穀ミックス / 枝豆 / ブロッコリー  
葱 / 柴漬け / 五分づき米

¥1,080 (税込¥1,188)



## 黒胡椒チキンと 温泉卵のどんぶり

Blackpeppered Chicken  
& Soft Boiled Egg <卵 / 小麦>

蒸し鶏 / 温泉卵 / アボカド / かいわれ  
高菜 / キヌア雑穀ミックス / 海苔  
紫キャベツのマリネ / 五分づき米

¥1,030 (税込¥1,133)

### Set Menu

+¥220  
(税込¥242)



サラダ



スープ  
<小麦 / 乳>

### Option

追加ごはん  
+¥150(税込165)

追加大盛りごはん  
+¥200(税込220)

温泉卵 <卵>  
+¥100(税込110)

# 伊右衛門のうどん

iyemon udon

うどん  
大盛り  
<小麦>  
+¥200  
(税込¥220)



京風 湯葉あんかけうどん ¥1,280  
(税込¥1,408)

Kyoto Style Yuba Bean Curd Ankake Udon  
<小麦>

たっぷりの湯葉と京都ならではの素材を使用した京風あんかけうどん。

京風 カレーうどん ¥1,180  
(税込¥1,298)

Kyoto Style Curry Udon  
<小麦>

昆布と鰹のお出汁が豊かに香る、お揚げと葱の京風カレーうどん。

## Set Menu

+¥220  
(税込¥242)



サラダ



スープ  
<小麦 / 乳 >

## Option

追加ごはん  
+¥150  
(税込165)

追加大盛りごはん  
+¥200  
(税込220)

温泉卵 <卵 >  
+¥100  
(税込110)

## サイドメニュー

side menu



鰹のたたきと  
釜揚げしらすのごまポン酢

Seared Bonito & Boiled Whitebait  
Sesame Ponzu <小麦 >

¥600 (税込¥660)



蒸し鶏の黒胡椒和え

Steamed Chicken w/ Black Pepper  
<卵 / 小麦 >

¥480 (税込¥528)

食物アレルギーを  
お持ちのお客様へ

特定原材料8品目を表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医と相談の上、お客様自身でご判断ください。

## 京都の茶舗 「福寿園」厳選 香り高い宇治抹茶を使用。

お茶本来の味を堪能できるメニューの提供から、  
カフェアレンジした抹茶ラテまで幅広く  
ご用意しております。

抹茶ラテに使用するシロップはカラダに嬉しい  
自然な甘さのさとうきびを原料にした  
「きび糖シロップ」を使用しています。



## 水出し茶

氷水で一晩かけてゆっくりと抽出した  
味わい深い水出し茶。

苦渋味を抑えお茶本来の「旨味」を愉しめる製法で、  
さっぱりとした飲み口はお食事やデザートとも  
とても良い相性です。



## デザート

風味豊かな宇治抹茶を使用した  
ソフトクリームや、  
卵や牛乳などの動物性食材を  
一切使用しない100%植物性の  
ヴィーガン・デザートをご用意。

お茶尽くしのパフェやティラミスなどを  
お茶と一緒にご堪能いただけます。



# 伊右衛門の抹茶パフェ

宇治抹茶使用

matcha parfait



## 大学芋マロン

Toffee Sweet Potatoes  
& Chestnut  
< 小麦 / 乳 >

¥900 (税込¥990)



## あずき白玉

Rice-flour Dumpling  
& Sweetened Red Beans  
< 小麦 / 乳 >

¥880 (税込¥968)



## 黒糖わらび

Brown Sugar  
& Warabimochi  
< 小麦 / 乳 >

¥950 (税込¥1,045)



# あんみつ

anmitsu



## 宇治抹茶ソフトクリーム あんみつ < 乳 >

Mitsumame Topped w/Bean Jam,  
Matcha Soft Serve Ice Cream & Fruits

¥920

(税込¥1,012)



## フルーツあんみつ w/ 抹茶アイス

Mitsumame Topped w/Bean Jam,  
Matcha Ice Cream & Fruits

¥800

(税込¥880)

Vegan ヴィーガン

食物アレルギーを  
お持ちのお客様へ

特定原材料8品目を表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医と相談の上、お客様自身でご判断ください。



# スイーツ

sweets

おすすめ茶  
煎茶  
深蒸し



**アフォガード**  
抹茶 × バニラアイス < 卵 / 乳 >  
Matcha Affogato w/Vanilla Ice Cream

**¥630**  
(税込¥693)

おすすめ茶  
玄米茶



**抹茶あずきのスフレ**  
マスカルポーネクリーム  
Souffle Pancake w/Matcha Ice Cream  
& Sweetened Red Beans  
< 卵 / 小麦 / 乳 >

**¥880**  
(税込¥968)

Vegan ヴィーガン

**アフォガード**  
抹茶 × 抹茶アイス  
Matcha Affogato w/Matcha Ice Cream

**¥680**  
(税込¥748)

おすすめ茶  
かぶせ茶



**柚子と生姜のチーズケーキ**  
Cheesecake with Yuzu & Ginger  
< 卵 / 小麦 / 乳 >

濃厚なチーズケーキをさわやかな柚子ソースで。お好みで山椒の香りを添えて

**¥780** (税込¥858)

おすすめ茶  
抹茶



**ほうじ茶ティラミス**  
Soy Tiramisu w/ Houjicha  
< 乳 >

豆乳とマスカルポーネのクリームにほうじ茶スポンジをあわせたティラミス

**¥730** (税込¥803)

おすすめ茶  
ほうじ茶



**黒豆と黒胡麻のショコラ**  
Black bean & Black sesame Chocolate  
< 卵 / 小麦 / 乳 >

ベルギー産のビターチョコレートムースを黒胡麻ソースと一緒に

**¥780** (税込¥858)

トッピング バニラアイス < 卵 / 乳 > +¥200 (税込¥220)

# 抹茶の効能

「テアニン」を含む緑茶の摂取が将来の2型糖尿病発症リスクを低減する可能性があるという研究結果があります。また、渋味成分「カテキン」はポリフェノール成分のひとつでスーパーフードとして注目されています。



## 水出し茶

cold brew green tea

### 本日の水出し茶

Cold-brewed Sencha

冷 ¥500 (税込¥550)

### 本日の水出し濃茶

Taste Rich  
Cold-brewed green tea

冷 ¥600 (税込¥660)

## ～水出し茶はなぜ美味しい？～

冷たい水でゆっくり時間をかけてお茶を抽出することで甘み・旨み成分で「テアニン」をより多く含んだお茶になります。また、「テアニン」は摂取することで血糖値の急激な上昇を緩やかにする効果が期待されています。

## 抹茶ラテ matcha latte

### 宇治抹茶ラテ

Matcha Latte < 乳 >

温冷 ¥680  
(税込¥748)

濃いめ ¥780  
(税込¥858)

### 豆乳抹茶ラテ

Soy Milk Matcha Latte

温冷 ¥680  
(税込¥748)

濃いめ ¥780  
(税込¥858)

### 和三盆ほうじ茶ラテ

Latte Of Hojicha  
Wasanbon Flavour < 乳 >

温冷 ¥630  
(税込¥693)

### アーモンドミルク 抹茶ラテ

Almond Milk Matcha Latte

温冷 ¥750  
(税込¥825)

濃いめ ¥850  
(税込¥935)



### 抹茶ショコララテ

Matcha Chocolate Latte < 乳 >

温 ¥780  
(税込¥858)

### 宇治抹茶 ラテフロート

Matcha Latte Float  
< 乳 >

¥880  
(税込¥968)





## 日本茶 NIHONCHA

お茶の種類それぞれに合わせた温度、淹れ方、茶葉の量、抽出時間を体験しながらお楽しみいただけます。

### 煎茶

Sencha

太陽の光をたっぷり浴びて育った、さわやかな香りとさっぱりとした後味をもつお茶。

濃 ■■■■ 甘 ■■■■ 温 ¥500 (税込¥550)

### 深蒸し煎茶

Fukamushi Sencha

煎茶より蒸時間を長くした、深みのある緑色のお茶。

濃 ■■■■ 甘 ■■■■ 温 ¥500 (税込¥550)

### かぶせ茶

Kabusecha

さわやかな煎茶と旨みをもつ玉露の中間のテイストをもつお茶。

濃 ■■■■ 甘 ■■■■ 温 ¥550 (税込¥605)

### 冷茶 (かぶせ茶)

Kabusecha (on the rocks)

旨みのあるかぶせ茶の冷茶。氷に直接注いでお楽しみください。

濃 ■■■■ 甘 ■■■■ 冷 ¥550 (税込¥605)

### 抹茶入り玄米茶

Genmaicha w/Matcha

抹茶と炒り米をブレンドしたお茶。

濃 ■■■■ 甘 ■■■■ 温 ¥500 (税込¥550)

### ほうじ茶

Hojicha

煎茶を高温で焙じたお茶。カフェインが少なく体にやさしい。

濃 ■■■■ 甘 ■■■■ 温 ¥500 (税込¥550)

### 抹茶

Matcha

濃厚な旨みと程よい渋みのあるクリーミーな口あたり

濃 ■■■■ 甘 ■■■■ 温 ¥700 (税込¥770)

### 抹茶の効能

「テアニン」を含む緑茶の摂取が将来の2型糖尿病発症リスクを低減する可能性があるという研究結果があります。また、渋味成分「カテキン」はポリフェノール成分のひとつでスーパーフードとして注目されています。





## ジュース juice

100%りんごジュース ¥540 (税込¥594)  
100% Apple Juice

100%オレンジジュース ¥540 (税込¥594)  
100% Orange Juice

アップルジンジャーエール ¥650 (税込¥715)  
Apple Ginger Ale

自家製ジンジャーエール ¥650 (税込¥715)  
Original Ginger Ale

## コーヒー coffee

オーガニック  
ドリップコーヒー  
Organic Drip Coffee



¥530 (税込¥583)



### matcha beer

#### 抹茶ビール

プレミアムモルツに  
抹茶を加えたクセになる苦味



### highball

各種ハイボール  
取り揃えております。

抹茶ビール ¥700 (税込¥770)  
Matcha Beer

ザ・プレミアム・モルツ ¥600 (税込¥660)  
Draft Beer

オールフリー (ノンアルコール) ¥500 (税込¥550)  
All Free ( Non-alcohol Beer )

角ハイボール ¥500 (税込¥550)  
Kaku Highball

山崎ハイボール ¥900 (税込¥990)  
Yamazaki Highball

白州ハイボール ¥900 (税込¥990)  
Hakushu Highball

知多ハイボール ¥700 (税込¥770)  
Chita Highball

お茶割り ¥580 (税込¥638)  
(抹茶入り煎茶 or ほうじ茶)  
Shochu w/Green Tea or w/Hojicha